

15 марта 2014 года в Парке Победы кафедра физического воспитания провела для студентов факультета экономики и менеджмента СПбГТИ(ТУ) «День здоровья» под общим названием «
День бега - Испытай себя
».

Это был не только массовый забег, но и социально значимое событие в жизни Техноложки. «День бега - Испытай себя» – это привлечение студентов к занятиям физической культурой, пропаганда здорового образа жизни, приобщение студентов к оздоровительному бегу на свежем воздухе. А также немаловажное значение этого спортивного мероприятия – это подготовка к предстоящему общеинститускому кроссу «Технолог», проводимого в мае месяце.

Студенты бежали по двум дистанциям: девушки – 2 км и мужчины – 3 км. Но, несмотря на неблагоприятные погодные условия (снегопад и понижение температуры воздуха), все участники кросса проявили свои морально-волевые качества и преодолели дистанцию, показав хороший уровень своей подготовленности и достойные результаты.