



13 ноября в спортивном зале кафедры физического воспитания состоялись *соревнования по женскому троеборью*

, в рамках 67 спартакиады института. В программу соревнований входили: прыжок в длину с места, метание набивного мяча весом 1 кг из положения лежа и челночный бег 4x10 м. Команду каждого факультета представляло 10 спортсменок.

Первый вид, в котором наша команда приняла участие, был прыжок в длину с места. Результаты, которые показали девушки факультета экономики и менеджмента были намного выше, чем на тренировочных занятиях. Это не могло не порадовать, ведь каждая из них понимала, что несет ответственность за всю команду. Лучший результат в прыжке в длину с места в нашей команде показала *Лынько Екатерина* – 224 см.

Следующим видом женского троеборья было метание набивного мяча весом 1 кг из положения лежа. Здесь самой сильной в нашей команде оказалась *Чжан Александра* (6116), метнувшая набивной мяч на 10 метров.

В заключительном виде соревнований, участницам необходимо было продемонстрировать свои скоростные качества в челночном беге 4x10 метров. Пять спортсменок нашего факультета преодолели дистанцию меньше чем за 11 секунд: *Немешева Алина*

(6212),

Лычак

Алеся

(6364),

Филимонова

Анна

(6411),

Лынько

Екатерина

(6471) и

Кошайкина

Алена

(6411). А абсолютно лучшее время данного вида соревнований показали:

Ильина

Полина

(6324) и

Чжан

Александра

(6116) преодолел дистанцию за 10,6 секунды.

В итоге КОМАНДА ФАКУЛЬТЕТА ЭКОНОМИКИ И МЕНЕДЖМЕНТА опередив всех своих соперников, ЗАВОЕВАЛА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА СОРЕВНОВАНИЙ по женскому троеборью !!!

Честь факультета защищали:

Чжан Александра (6116)

Немешева Алина (6212)

Королева Екатерина (6362)

Лычак Алеся (6364)

Филимонова Анна (6411)

Лынько Екатерина (6471)

Матвеева Эльвира (6461)

Кошайкина Алена (6411)

Ильина Полина (6324)

Кулешова Мария (6461)

Дош Екатерина (6471) - запасная

Ломова Виктория (6471) - запасная

Павлова Елизавета (6471) - запасная

Бердышева Екатерина (6421) - запасная

В личном первенстве среди женщин серебряным призером стала студентка нашего факультета Чжан Александра (6116). Ее результаты: прыжок в длину с места – 218 см., метание набивного мяча с весом 1 кг из положения лежа – 10 метров и челночный бег 4x10 м – 10,6 секунды.

Подготовили сборную команду факультета доцент, к.п.н., мастер спорта Ковшура Татьяна Евгеньевна и старший преподаватель, КМС по легкой атлетике Пренас Наталья Николаевна.

Поздравляем всех участников соревнований и желаем им дальнейших спортивных успехов.