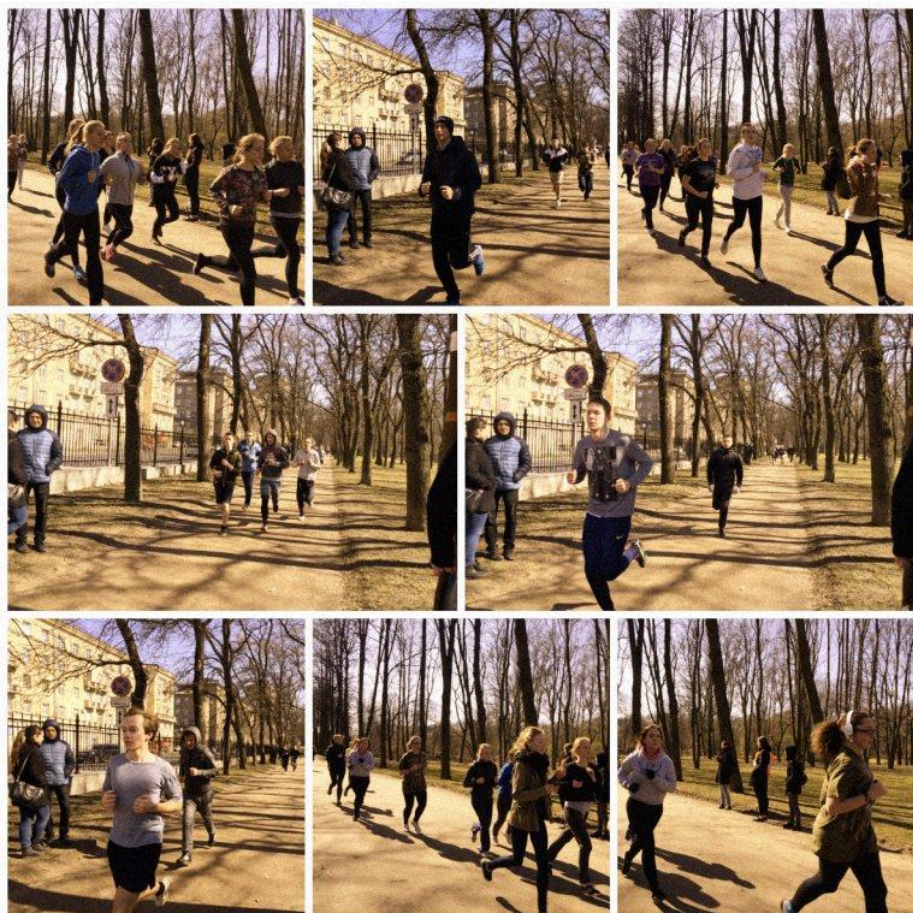




В солнечную погоду, 18 апреля [кафедрой физического воспитания](#) , для студентов [факультета экономики и менеджмента](#) , в Парке Победы был проведен "[День бега - испытай себя](#)"

" . Основной целью данного спортивного мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, а также привлечь как можно больше студентов к занятиям физической культурой. При этом немаловажное значение "Дня бега" - это подготовка студентов к предстоящему общеинститутскому кроссу "

*Технолог*

", проводимого в мае месяца, где наш факультет несколько лет подряд занимает 1 место в общекомандном зачете!!!

Такое оздоровительное мероприятие, носит массовый характер, оно очень демократично и рассчитан на студентов различного уровня подготовленности. Единственное требование, которого всем необходимо было придерживаться: преодолеть дистанцию за определенное время (девушкам 2 км за 12 минут и юношам 3 км за 16 минут). Данные требования к кроссу были установлены не случайно, это один из обязательных нормативов комплекса ГТО.

Все участники кросса проявили свои морально-волевые качества и показали хороший уровень своей подготовленности.

Ответственными за проведение мероприятия были: *Федоров В.И.* и *Ковшура Т.Е.*